

ВНИМАНИЕ:

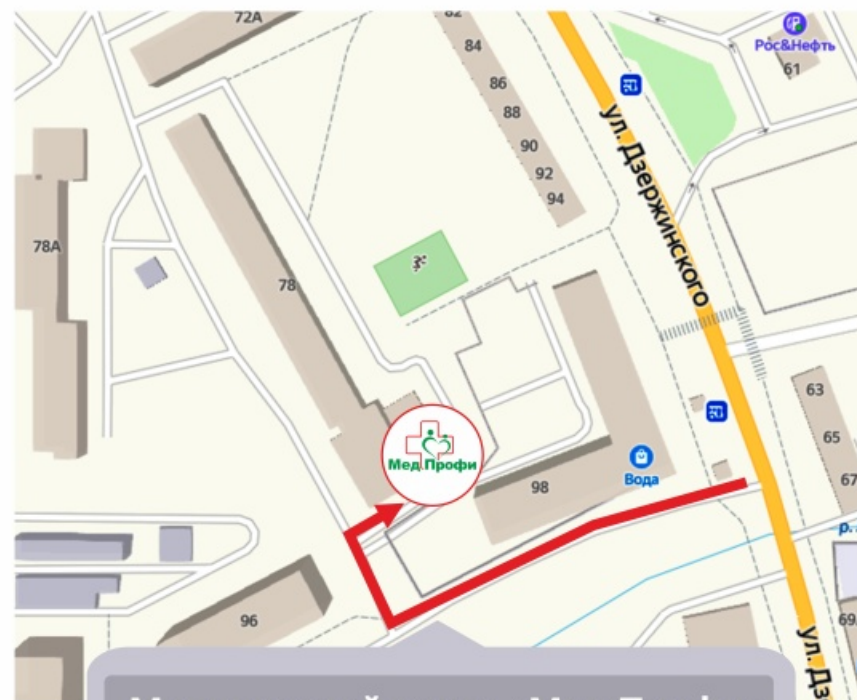
- не делайте клизму, это усиливает перистальтику толстой кишки и травмирует слизистую оболочку кишки;
- для хорошей подготовки к обследованию достаточно выпить весь объем слабительного;
- препарат ОБЯЗАТЕЛЬНО пить не торопясь, маленькими глотками. Если пить быстро, то от слабительного может начать тошнить;
- в слабительные препараты можно добавлять лимон. Также рекомендуется пить слабительные препараты охлажденными;
- после приема слабительного можно выпить сладкий чай, но не позднее, чем за 3 часа до проведения процедуры;
- если имеется склонность к запорам (при отсутствии стула больше 3 суток), нужно за несколько дней начать прием слабительных препаратов в таблетках или каплях (например: «Фитолакс» или «Сенаде»);
- необходимы легкие физические нагрузки: ходьба, легкая гимнастика, наклоны в стороны;
- можно сделать круговой массаж живота вокруг пупка по часовой стрелке для ускорения прохождения слабительного по желудочно-кишечному тракту;
- не уменьшайте объем принимаемого слабительного препарата;
- не рекомендуется сидеть или лежать, когда пьете слабительного, так как эвакуация из желудка будет замедленной и может возникнуть тошнота.

В ВОПРОСАХ ЛЕЧЕНИЯ – ДОВЕРЯЙТЕ МЕДИЦИНСКОМУ ЦЕНТРУ «МЕД ПРОФИ»

Записаться на прием можно по телефонам: (4012) 63-04-04, 67-04-04, на сайте: medprofi39.ru

Лицензия ЛО-39-01-002395 от 23.12.2020г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Медицинский центр «Мед Профи»

г. Калининград, ул.Дзержинского,78

(4012) 63-04-04, 67-04-04

medprofi39.ru

Лицензия ЛО-39-01-002395 от 23.12.2020г.



@medprofi2

ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK

ПОДПИСАТЬСЯ



ЧТО ТАКОЕ КОЛОНОСКОПИЯ И КАК К НЕЙ ПОДГОТОВИТЬСЯ?



Медицинские центры для детей и взрослых



г. Калининград
ул.Дзержинского, 78

(4012) 63-04-04
67-04-04

ПН-ВС 8:00-21:00

medprofi39.ru; medprofi39@mail.ru

@medprofi2



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK

ПОДПИСАТЬСЯ

ЧТО ТАКОЕ КОЛОНОСКОПИЯ?

Колоноскопия – это современное, высокотехнологичное исследование, позволяющее детально осмотреть слизистую толстой кишки и выявить заболевания при их наличии. Является одним из важных этапов выявления колоректального рака.

В «Медпрофи» колоноскопию проводят:

- под наркозом (медикаментозным сном);
- без обезболивания.

Обратите внимание: При проведении исследования под внутривенным наркозом (анестезией) обязательно иметь при себе результаты клинического анализа крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ, ЭКГ срок давности не более 1 месяца.

ВАЖНО: Информативность колоноскопии напрямую зависит от качественной подготовки кишечника к исследованию!



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА «ФОРТРАНС»

За два дня до исследования:

Рекомендуется придерживаться диеты, состоящей из следующих продуктов:

- сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель;
- супы на нежирном бульоне, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курицы;
- нежирные сорта рыбы (блюда из трески, судака, окуня, щуки) в отварном виде.

ВАЖНО: Необходимо пить достаточное количество воды - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано).

Не рекомендуется употреблять в пищу: зерно-содержащие продукты: крупы, макаронные изделия, черный и белый хлеб;

- йогурты, молочные супы, копчености, колбасы, все фрукты и овощи;
- все разновидности зелени;
- алкогольные напитки, квас, газированную воду, напитки из сухофруктов, острые приправы, соленья, консервы, морские водоросли;
- препараты железа, висмута (Де-нол), активированный уголь, аспирин, кардиомагнил, антикоагулянты (необходима консультация лечащего доктора)

Вариант №1:

если исследование выполняется после 15.00

За день до проведения исследования:

Утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов.

ВАЖНО: После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17:00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир.

В 17:00 Вам необходимо приготовить раствор «Фортранс».

Способ приготовления:

2 пакета препарата «Фортранс» развести в 2,0 литрах кипяченой воды комнатной температуры. Приготовленный раствор «Фортранса» в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить.

Как принимать:

Принимать «Фортранс» следует небольшими порциями, в течение 1 часа – 1 литр (каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками). Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Обратите внимание:

- если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата;
- при подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется.



День накануне исследования:

Последний прием пищи в 15 часов, далее разрешено ТОЛЬКО пить воду (можно сладкую с добавлением сахара или светлый чай).

В день проведения исследования:

Утром необходимо повторить прием «Фортранса» также в течение двух часов для полного очищения кишечника от содержимого.

Вариант №2:

если исследование выполняется до 15.00

Если Ваше исследование проводится в первой половине дня (до 15:00 часов) препарат ФОРТРАНС необходимо начать принимать с 17:00 предыдущего дня и выпить 4 литра раствора за вечер (1 литр раствора в час). Принимать пищу запрещено в день исследования.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА «МОВИПРЕП»

Диета за 2-3 дня до исследования:

Разрешено:

- вся белковая пища, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты, яйца, желе, сахар, мёд;
- жидкости: прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

Запрещено:

- вся растительная пища, овощи, фрукты, ягоды, зелень, крупы, орехи, каши, хлеб;
- жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, вся пища и жидкость, не входящие в список разрешенных.



Вариант №1:

Вы записаны на колоноскопию до 11.00

За 2-3 дня до проведения колоноскопии: диета согласно списку разрешенных продуктов.

День накануне колоноскопии:

- 19.00-20.00 принять первый литр раствора препарата;
- 21.00-22.00 принять второй литр раствора препарата.

После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.

В день колоноскопии – не пить, не есть, не принимать лекарство.

Вариант №2:

Вы записаны на колоноскопию с 11.00 до 16.00

За 2-3 дня до проведения колоноскопии: диета согласно списку разрешенных продуктов.

День накануне колоноскопии: 20.00-21.00 принять первый литр раствора препарата.

В день колоноскопии: 06.00-07.00 принять второй литр раствора препарата.

После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости.

Вариант №3:

Вы записаны на колоноскопию после 16.00

За 2-3 дня до проведения колоноскопии: диета согласно списку разрешенных продуктов.

В день колоноскопии:

- 07:00-08:00 принять первый литр раствора препарата;
- 10:00-11:00 принять второй литр раствора препарата.

После каждого принятого литра препарата необходимо выпить 500 мл разрешенной жидкости. Прием жидкости (всех растворов) закончить к 12.00.